

Maatschappelijk geduld

Sociaal experiment

Verbindingen aangaan als kernwaarde. We hebben er onze handen aan vol om dat dagelijks te concretiseren. Zo ontstaat wel een bijzondere omgeving. In de portretten elders in dit jaarbeeld zijn mensen aan het woord die ieder een eigen achtergrond en biografie hebben. Ze geven de uiteenlopende werelden weer die in het MST samenkomen. Het MST is een doorlopend sociaal experiment en is dat eigenlijk altijd geweest.

Maatschappelijke netwerken opbouwen

In 2024 waren ruim 100 Oekraïners actief bij het MST. Nederlandse taallessen waren de feitelijke aanleiding voor hun bezoek. Onderlinge uitwisseling en ontmoeting waren andere redenen om te komen. Een kleine 100 Eritreeërs weten het Steunpunt migranten te vinden en wagen zich voorzichtig aan vrijwillige inzet. Hetzelfde geldt voor de tientallen Polen, Syriërs, Somaliërs en andere groepen, die zo hun maatschappelijke netwerken opbouwen en versterken via het MST.

Springplank

De gemixte sociale context van het MST biedt mensen een potentiële springplank naar nieuwe mogelijkheden. Joan Pere Franco uit Spanje (lees zijn verhaal verderop in dit jaarbeeld) kiest er voor minder te werken zodat hij gebruik kan maken van die springplank. De Chinese Yuki Feng, eveneens aan het woord in dit jaarbeeld, is collega-vrijwilliger van Joan en maakt een vergelijkbare keuze.

Uithoudingsvermogen

Bestuurlijke buitenboordmotoren voor de korte termijn: 'maatwerk', 'doorpakken' en 'snel schakelen' zijn noodzakelijk. Onmisbaar voor de verbetering van de bestaanszekerheid: langere termijn plannen van aanpak die gekruid zijn met betrokkenheid, uithoudingsvermogen en die maatschappelijk geduld vragen. Plannen van aandacht noem ik ze. Het MST stimuleert maatschappelijke participatie van mensen door te verbinden, te netwerken en te ondersteunen. Dat is ons verhaal, ook in 2024. In dit Jaarbeeld is te lezen hoe we dat op allerlei manieren hebben gedaan; op basis natuurlijk van ons 'plan van aandacht' (zie p.2)

Rob van der Zwan

Stichting MST | Mensen in beeld houden is een stedelijk centrum voor maatschappelijke dienstverlening dat mensen met elkaar verbindt en ondersteunt. Het MST is in 1989 opgericht door 2 religieuze congregaties (MSC en FDNSC).

Optrekken met mensen die achterblijven in de samenleving is het doel; mensen in beeld houden de missie. Het MST is een huis van verbinding. Verbinding is de kernwaarde en Verbinden is de kernhandeling van de MST-activiteiten. Het MST is gevestigd in het centrum van Tilburg, vlakbij het station. Bezoekers komen uit Tilburg, maar het MST heeft ook een bescheiden regiofunctie. Professionals en vrijwilligers organiseren educatie, ontmoeting en ondersteuning op basis van gezamenlijkheid en onderlinge betrokkenheid.

Inhoud

Plan van aandacht.....	2
1. Mensen verbinden	3
2. Samen redzaam zijn	5
3. Helpen met basisvaardigheden	7
4. Meehelpen met belemmeringen.....	9
Zeven portretten	11



Diana Cárdenas Velásquez (rechts) in gesprek met Marieke van Wallenburg Secretaris-generaal van het Ministerie van Sociale Zaken tijdens het bezoek aan het MST. Diana kwam als Peruaanse migrante voor Nederlandse taallessen bij het MST, de eerste opstap naar verdere scholing in Nederland. Nu is zij medewerker bij het MST waar zij samen met haar collega's het Steunpunt migranten mogelijk maakt.

Plan van aandacht

De samenleving doorwaadbaar maken

Individuele problemen hebben altijd een sociale dimensie. Oog voor de sociaal-maatschappelijke context scherpt het zicht op sociale achterstand. Verbinders spelen daarin een rol. We hebben ze steppingstones genoemd: mensen van een bepaalde bevolkingsgroep die als intermediair optreden tussen de groep en de wereld van instellingen en voorzieningen. Het is de man of vrouw waaromheen netwerkes ontstaan. Steppingstones zijn zowel tolk van een taal als van een cultuur. Zij bemiddelen vertrouwen naar hun achterban. Het stelt hen in staat om de eisen van de maatschappij daar bespreekbaar te maken. Steppingstones gaan verantwoordelijkheden aan die zij kunnen dragen en die hen voldoening geven. Zij leggen de denkbeeldige oversteekstenen in de maalstroom van de Nederlandse samenleving die op deze manier ook voor kwetsbare groepen 'doorwaadbaar' wordt.

Gastvrijheid, educatie, ondersteuning

De basisactiviteiten van het MST bestrijken gastvrijheid, (non-formele) educatie en ondersteuning. Het activiteitenaanbod wisselt per jaar. Maatschappelijke ontwikkelingen zijn aanleiding tot nieuwe activiteiten voor specifieke doelgroepen.

Nieuwe activiteiten hebben doorgaans een projectvorm die zorgt voor een verdieping van de basisactiviteiten. Projecten hebben een separate verantwoording en worden niet of niet uitvoerig besproken in het Jaarbeeld. Actielijnen geven richting aan onze activiteiten.

Actielijnen

Mensen ontmoeten; met anderen samenwerken; de maatschappij begrijpen waarin je leeft en beweegt; regie houden over je leven. Het zijn vier randvoorwaarden voor maatschappelijke participatie en een fundament onder het dagelijkse bestaan van mensen. Je situatie wordt kwetsbaar als de randvoorwaarden haperen. Waar nodig versterken MST-activiteiten deze randvoorwaarden van deelnemers. Door ons aanbod heen lopen daarom 4 actielijnen: (1) Mensen verbinden, (2) Samen redzaam zijn, (3) Helpen met basisvaardigheden en (4) Meehelpen met belemmeringen. Dit jaarbeeld schetst hoe in 2024 de actielijnen zijn uitgevoerd. De actielijnen stimuleren werkzame elementen die voor ieder individu anders doorwerken. Zeven portretten waarmee we het jaarbeeld afsluiten, illustreren de uitwerking ervan op persoonlijk niveau. De 'impact' van onze activiteiten zien we terug in deze inter-

views.

MST-present

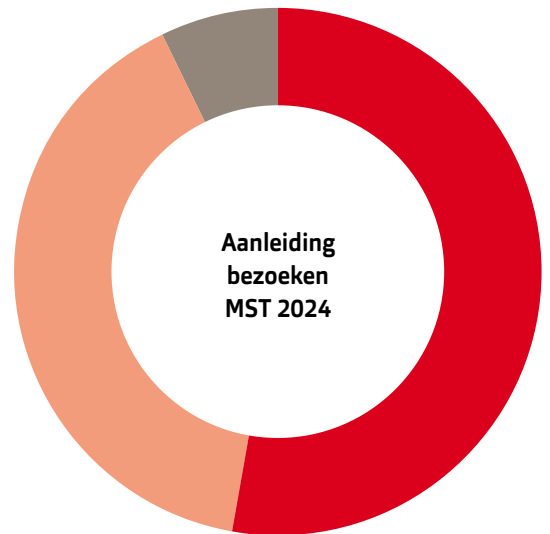
MST-present typeert onze werkhouding: aansluiten bij de leefwereld van mensen en kijken wat er van komt. De oprichters van het MST dragen er mede zorg voor dat het MST ruimte kan blijven houden voor deze attitude. Contact met mensen is op zich van betekenis en hoeft niet altijd het karakter van een hulpverleningsrelatie te hebben. Het laatste kan zelfs het zicht op de waardigheid van mensen in de weg staan.

1. Mensen verbinden

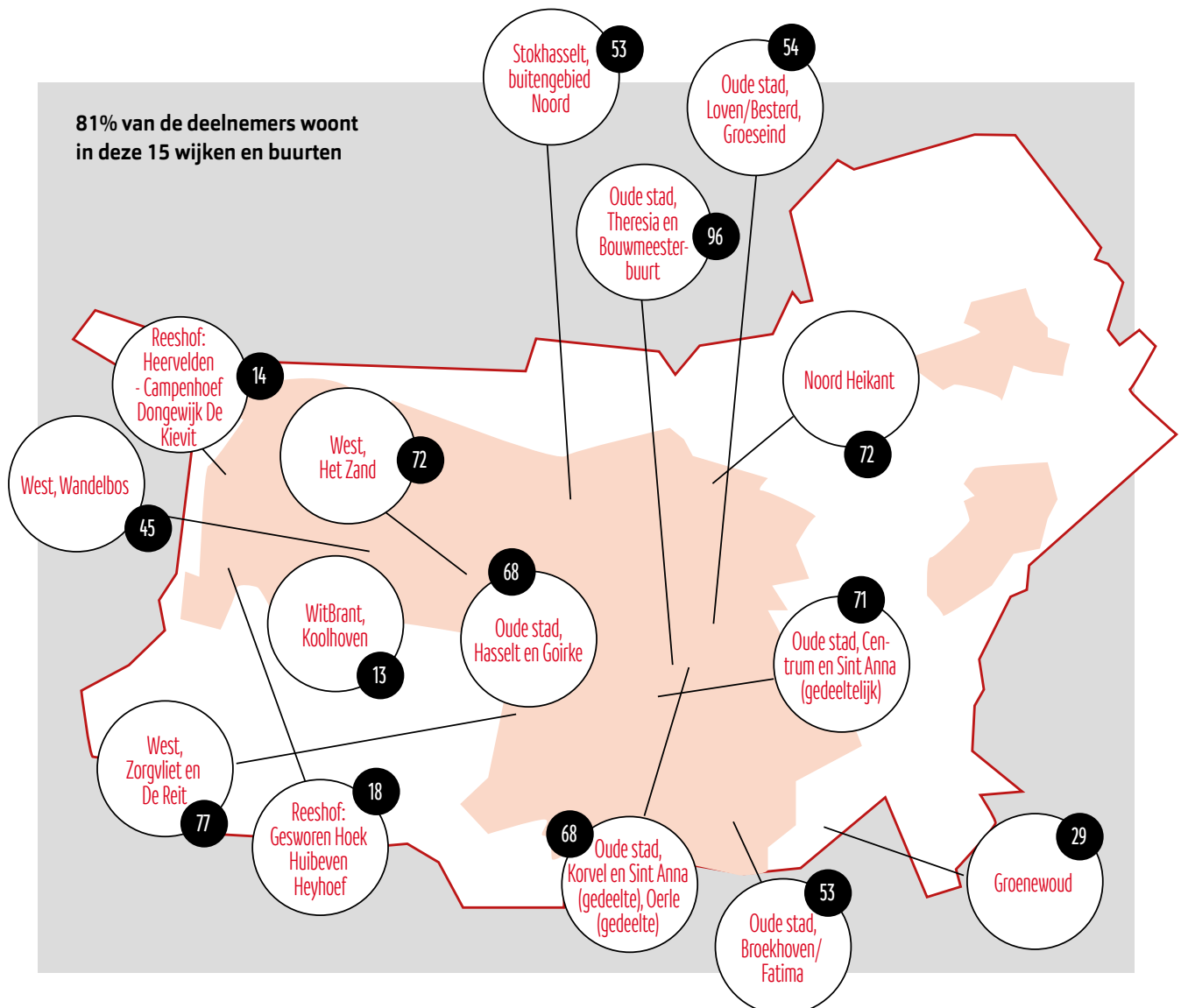
Het MST stimuleert onderlinge ontmoeting en uitwisseling. Mensen verbinden is een actielijn. Mensen bezoeken spreekuren, doen mee aan activiteiten en cursussen, pakken vrijwilligerswerk op. Anderen zoeken advies of gesprekpartners om persoonlijke kwesties mee door te nemen. Het geheel van contacten, relaties en activiteiten zorgt voor een goed gevuld huis van verbinding. Hieronder een doorblik naar het personenverkeer in 2024 en de uitdaging die dat met zich meebracht.

Personenverkeer 2024

In 2024 waren er ruim 990 geregistreerde individuele deelnemers betrokken bij het MST-programma van activiteiten. 265 personen meer dan in 2023, verder is het een komen en gaan van niet-geregistreerde bezoekers. Naast dat er ruim 92.000 koppen koffie/thee zijn geschonken, is het MST wekelijks 1300-1400 keer bezocht. Voor meer dan de helft van die bezoeken was een activiteit of cursus de aanleiding. Ruim 80% van de geregistreerde bezoekers is afkomstig uit 15 Tilburgse wijken en buurten.



■ Cursus & activiteiten ■ Dagelijks bezoek ■ Overig



Het project 'Ver van huis'

Tilburg kent een grote groep dakloze arbeidsmigranten. Deze groep bezoekt dagelijks de MST huiskamer voor koffie, thee, een maaltijd of een stopcontact om de mobiel op te laden. Hun aanwezigheid geeft sociale spanningen. Mensen nemen fysiek en sociaal veel ruimte in; ze stinken vaak, gebruiken alcohol en verdovende middelen. Ze tonen weinig sociaal gedrag, nemen tafels in beslag met tassen en spullen, gebruiken de kleine spoelbak waar je je handen kunt wassen om zich te scheren en te wassen.

Arbeidsmigranten staan op allerlei beleidsagenda's, zeker na het verschijnen in 2020 van concrete aanbevelingen door het Aanjaagteam Bescherming Arbeidsmigranten onder leiding van Emile Roemer om de positie van arbeidsmigranten in Nederland te verbeteren.

De beleidswerkelijkheid houdt geen pas met de werkelijkheid van de praktijk. EU-burgers die op straat komen, wordt vaak de toegang tot daklozenopvang geweigerd, onder meer door hen als 'niet recht-hebbenden' te kwalificeren. Een kwetsbare groep komt steeds verder in de verdrukking.

Medio 2024 is het project 'Ver van Huis. Ondersteuningsproject voor dakloze arbeidsmigranten in Tilburg' gestart. Het doel is om het leven en de positie van dakloze arbeidsmigranten te verbeteren. We doen dit door het ophalen van vragen van de dakloze arbeidsmigranten; het opbouwen van een ondersteuningsnetwerk samen met de arbeidsmigranten zelf; het opstarten van bemiddelende en verbindende activiteiten tussen sociaal-maatschappelijke instellingen, beleidsmakers en politiek. Hoewel het nog te vroeg is om over resultaten te spreken, zien we inmiddels bijzondere contacten ontstaan.

Terug naar Polen

Een Pools koppel wil Nederlandse les volgen, maar ze hebben geen geld. Er speelt veel meer. Op veel leefgebieden gaat het al lange tijd niet goed: financieel niet, sociaal niet, ondersteuning en zorg zijn een probleem.

Ze worden nadrukkelijk uitgenodigd gebruik te maken van de huiskamer. Eerder vertelden ze dat ze niet veel aan 'sociale dingen' doen en vrijwel geen vertrouwen meer hebben in mensen. Al snel zien we ze gezamenlijk met anderen aan tafel lunchen. Ze vertellen dat ze het toch durven te proberen, omdat deze plek zo slecht nog niet lijkt. Beiden volgen al snel taallessen, doen mee aan activiteiten en doen vrijwilligerswerk. De problemen blijven echter groot. We trekken een tijd samen op, zoeken praktische oplossingen voor problemen, verwijzen door waar nodig en bieden een luisterend oor. Uiteindelijk komen ze zelf tot de conclusie dat het beter is om terug te gaan naar Polen. Ze zijn daar nu een aantal maanden en zijn blij met hun keuze.

Krachtig en kwetsbaar

Een kleine maar onmiskenbare bevolkingsgroep waarmee het MST contact heeft zijn de Roma, Sinti en Reizigers. Onze ervaring is opgebouwd in samenwerking met Pastoraat Woonwagengedwongen Sinti en Roma in Nederland met pater Jan van der Zandt als centrale figuur. Jan van der Zandt is lid van de MSC, een van de congregaties die het MST hebben opgericht. In 2024 heeft het MST de brochure 'Krachtig en kwetsbaar. Naar een nieuwe basis van het ondersteuningswerk van Sinti, Roma, Reizigers' geschreven. De brochure is een uitnodiging aan verschillende partijen in het land om mee te denken over hoe ondersteuningswerk georganiseerd zou moeten worden. Inmiddels zijn contacten gelegd, gesprekken gepland of lopende.



Ringo Meinhardt is Sinto. Lees zijn verhaal elders in dit jaarbeeld.

2. Samen redzaam zijn

NETWERK ALS BASIS SAMEN REDZAAM ZIJN COACHING BY COMMUNITY

Individuele problemen hebben altijd een sociale dimensie. MST-activiteiten zijn een samenspel tussen betaalde krachten, vrijwilligers en stagiairs: een netwerk. Netwerken spelen een rol in oplossingen voor problemen. Daarom vinden wij ze belangrijk, die lichte, tijdelijke gemeenschapsvorm waarin aandacht, bemoediging en onderlinge steun belangrijk zijn. 'Coaching by community' noemen we dat. Samen redzaam zijn: het geldt voor de docent met zijn/haar leerlingen, de bestuursleden, het team en de stagiairs, externe partners. Hieronder een indruk van hoe samen redzaam zijn er in 2024 uitzag.



Samen redzaam zijn is Joost op het lijf geschreven. Lees zijn verhaal elders in dit jaarbeeld.

Bestuur

In 2024 namen Eric van den Einden (voorzitter) en Bernie Spronk (secretaris) afscheid van het MST-bestuur omdat hun termijn was verstreken. Tjerk-Martijn Mulder en Stijn Waijers zijn toegetreden tot het bestuur respectievelijk als voorzitter en secretaris. Begin 2025 bestaat het bestuur verder uit Bart van Loon (penningmeester), Marjo Frenk en Paula Sukel.

Vrijwilligers en het team 2024

In 2024 waren ongeveer 190 vrijwilligers op allerlei manieren actief bij het MST. Begin 2025 bestaat het team uit 15 mensen, goed voor 11,9 fte. Het gaat om Rachida Akaray, Britta Amediek, Roos van Baardwijk, Diana Cárdenas Velásquez, Bic Driessen, Marieke van Geelen, Lucas Geurts, Saïd Hassan Abukar, Nienke Kemper, Bouke Kuurstra, Marianne Stoop, William Theuvenet, Lydia Verhagen, Anne Zeegers, Rob van der Zwan.

Stagiairs 2024

Avans Social Studies

Xayide Hendriks
Bram Pauwels
Kalid Safi

Howie the Harp™ opleidings-
programma ervaringsdeskundige
Gregor Vermeer

Social Work Fontys

Tanno Hageman
Robin van Schie

Mbozaak Utrecht

Eva van Zoelen

Hogeschool van Amsterdam, Sociaal
Juridische Dienstverlening
Tugba Colkusu



Fondsen

Via samenwerking en projecten krijgen de basisactiviteiten een verdiepingsslag. Het MST voert verscheidene projecten uit met een looptijd van 2 á 3 jaar. Onze projecten werden in 2024 mogelijk gemaakt door de bijdragen van ondermeer de volgende fondsen: Kansfondsen, KNR Projecten in Nederland, Stg. Loods, NRC Lezersfondsen, Oranje Fonds, Rabobank coöperatiefondsen, Jopiefondsen, Stg. Het R.C. Maagdenhuis, Stg. Jacques de Leeuw, Stg. Rotterdam, Bergmansfondsen, Thebe-extra, Vincentiusvereniging Tilburg.

Samenwerkingsverbanden

Het MST maakt deel uit van samenwerkingsverbanden, zoals het gemeentelijke ondersteuningsprogramma Meedoen en sociale stijging (Menss) en het Taalnetwerk Midden-Brabant (TNW-MB). Vanuit Toegang Tilburg is 1 keer per week een maatschappelijk werker aanwezig en 2 keer per week een medewerker ('Verbindende schakel') van Werk en inkomen.

Partners

Het MST heeft een groot netwerk met instellingen in Tilburg en de regio. Belangrijke partners zijn onder andere ContourdeTwern, Feniks, Yonder (inburgering), De Krachtcentrale 013, Bibliotheek Midden Brabant, Het instituut voor Maatschappelijk Werk (IMW), Team Bemoeizorg Tilburg, Gemeente Tilburg (Balie Werk en Inkomen), Toegang Tilburg, Sterk Huis Tilburg, Penitentiare Instelling (PI) Vught, het justitiepastoraat van de Dienst Geestelijke Verzorging (DGV), PWN Pastoraat voor woonwagengebwoners, Sinti en Roma.



Maak kennis met Stijn Waijers elders in dit jaarbeeld.

35 jaar MST - onderzoek

In 2024 bestond het MST 35 jaar. Met 3½ decennia om op terug te kijken, is er genoeg aanleiding om stil te staan bij het fenomeen MST. In dat licht lopen er verschillende activiteiten.

Promotieonderzoek

Na een periode van voorbereiding is in 2024 een onderzoek gestart naar het eigen en de werkwijze van het MST. Het betreft een combinatieonderzoek waarbij gewerkt wordt aan een dissertatie en aan een praktijkboek. Christel Teekman, werkzaam bij het Centrum voor Samenlevingsvraagstukken van de Hogeschool Viaa in Zwolle, gaat het onderzoek uitvoeren. Prof. Dr. Kees de Groot van Tilburg University is de begeleider.

Praktijkboek

Het praktijkboek beschrijft de praktische en organisatorische aspecten van het MST-werk. De totstandkoming daarvan is een samenwerkingsproject van enkele stafleden van het MST, medewerkers van het kennisinstituut Movisie (www.movisie.nl) en de beroepsvereniging voor Sociaal werk BPSW (www.bpsw.nl).

Reflectiegroep

Het dissertatieonderzoek zal enkele jaren in beslag nemen; het praktijkboek zal begin 2026 worden afgerond. Beide onderzoeken worden gemonitord door de 'Reflectiegroep'. Leden: Kees de Groot (hoogleraar Sociologie van Levensbeschouwing en Geestelijke Volksgezondheid, Tilburg University); Anna van Deth (senior adviseur Movisie); Ryan van Eijk (Hoofdaalmoezenier Ministerie van Justitie en Veiligheid); Jeanet de Jong (beleidsadviseur bij de Beroepsvereniging van Professionals in Sociaal Werk). Namens het MST: Bic Driessen, Lydia Verhagen en Rob van der Zwan.

Kenniskaart 'Leren in een sociale context'

Op het gebied van basisvaardigheden is in 2024 verder gewerkt aan nieuwe werkwijzen. Het MST ontwikkelt in samenwerking met het Taalnetwerk Midden-Brabant een kenniskaart 'Leren in een sociale context' die begin 2026 gepubliceerd zal worden. De kenniskaart is onderdeel van het project 'De taalversneller. Meer leerrendement in een sociale context'. Het project ontwikkelt een werkwijze en een taalmethode waarmee een sociale context wordt gebruikt als leeromgeving zodat laaggeletterden met weinig leerervaring in staat zijn hun begrip en het gebruik van het Nederlands te verbeteren. Bij de Taalversneller zijn diverse externe deskundige partijen betrokken: Movisie, CINOP/ECBO. Namens het MST: Marieke van Geelen, Bic Driessen en Rob van der Zwan.



Bezoek delegatie Ministerie van Sociale Zaken

5 november 2024 ontving het MST een delegatie van de gemeente en het Ministerie van Sociale Zaken. Het betrof een werkbezoek aan de Gemeente Tilburg waar Secretaris-generaal Marieke van Wallenburg deel van uitmaakte. Naast een kennis-making met het MST werden gesprekken gevoerd over bestaanszekerheid, kinderopvang en basisbanen. Ook hoogleraar Arbeidsmarkt en stadshoogleraar Ton Wilt-hagen was daarbij aanwezig.

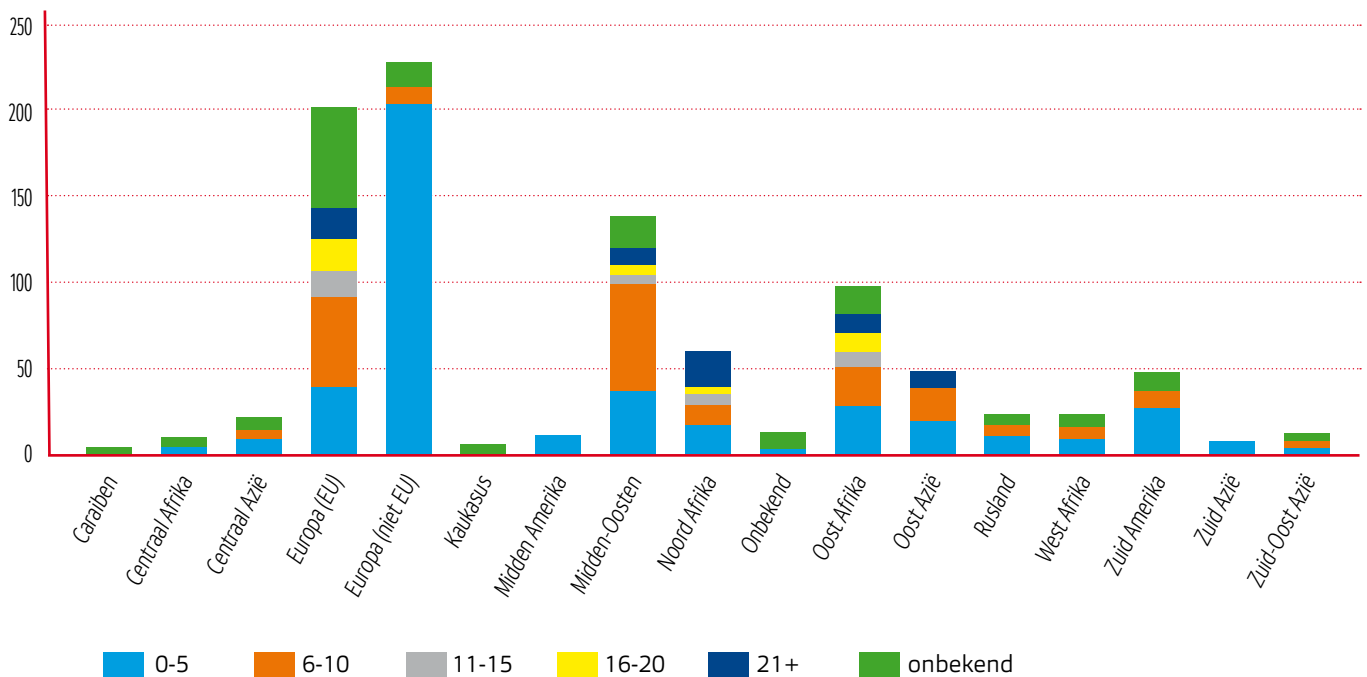
3. Helpen met basisvaardigheden

Wanneer mensen de samenleving beter begrijpen en zij zich beter verstaanbaar kunnen maken in het Nederlands gaan zij zich gemakkelijker bewegen in het dagelijks leven. Het MST beschikt over een programma-aanbod waarmee mensen hun basisvaardigheden kunnen verbeteren. Het organiseren daarvan is complex. De scholingsbehoeften lopen sterk uiteen, daarom is een one-size-fits-all-benadering niet toereikend. Het educatieprogramma van de Taalschool volgt de opbouw van de 'educatiepiramide': van contactgerichte activiteiten tot aanbodgerichte activiteiten.

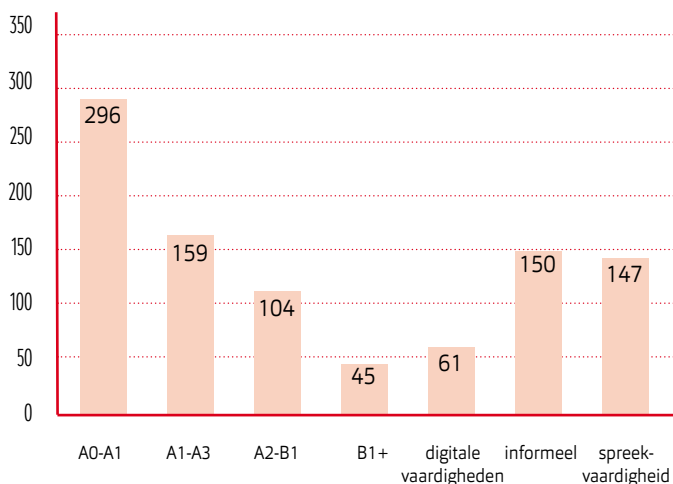
Deelnemers 2024

In 2024 hebben 515 personen deelgenomen aan het educatie aanbod van het MST. Zij maakten gebruik van 963 cursusplaatsen. Van de 515 zijn 277 nieuwe deelnemers gestart aan activiteiten met als doel het verbeteren van hun basisvaardigheden. De grafieken bevatten nadere informatie over de achtergronden van de deelnemers.

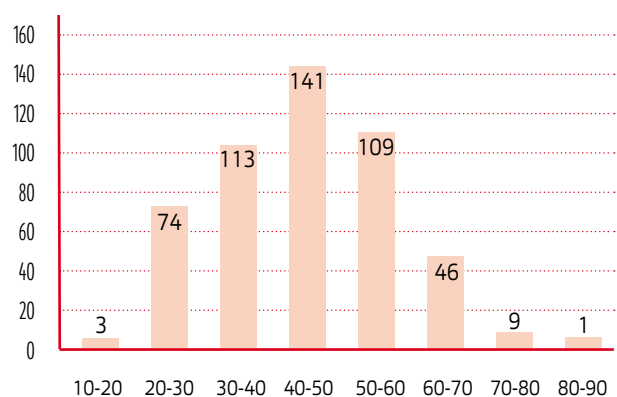
Deelnemers educatie naar jaren in NL en regio (2024)



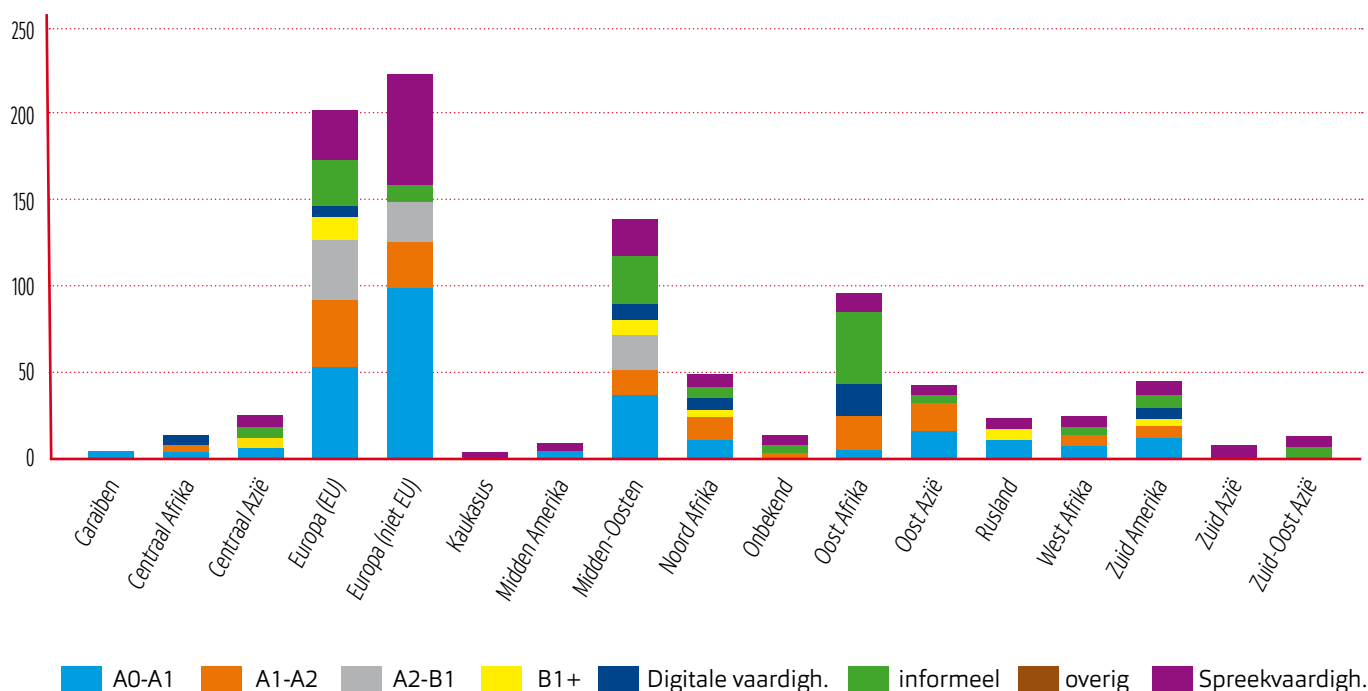
Educatie: deelnemers en cursusniveau (2024)



leeftijd deelnemers educatie (2024)
onbekend: 19



Deelnames educatie naar herkomst en niveau



Toelichting

De *educatiepiramide* illustreert de omgevingen waar educatie plaatsvindt. In de top zijn de aanbodgerichte activiteiten in een leeromgeving. In het midden zijn de praktijkgerichte activiteiten in de participatie-omgeving. Aan de basis liggen de contactgerichte activiteiten in de

vindplaatsomgeving. De piramide symboliseert verder de wereld die te winnen is qua aanbod van basisvaardigheden in de vindplaatsomgeving.

De activiteiten van de *Taalschool* volgen de opbouw van de educatiepiramide. In de top is er een samenhangend Nt2-aanbod

voor alle lesniveaus waarin groepen gericht werken aan niveauverhoging (taal en digitaal) door middel van een gestructureerde lesaanpak. In het midden en aan de basis gaat het om mensen die weinig tot geen scholing hebben gehad en waarbij praktisch taalgebruik om de zelfredzaamheid te bevorderen centraal staat.

4. Meehelpen bij belemmeringen

Bij het MST wordt meegedacht en meegeholpen bij belemmeringen die mensen ondervinden in hun dagelijkse leven. Veel bezoekers zijn afhankelijk van uitkerende instanties om rond te komen, maar vaak raken zij de weg kwijt in de bureaucratie. Zij kunnen niet goed meekomen in de routes en routines in de maatschappij. Een goed contact tussen instanties en hun cliënten is - voor beide partijen - van belang. Door 'present' te zijn, door laagdrempelige gesprekken en ondersteuning via de Mensstrajecten maken wij dat 'meehelpen' concreet.

Samenwerking in huis

Rondom de inloopsprekken van het MST vindt er samenwerking plaats. In 2024 waren er driemaal per week een maatschappelijk werker van het IMW, Katia Fonseca, en een 'verbindende schakel' vanuit Werk en Inkomen, Roos Nagel, aanwezig. Verder was energiecoach Gabri van Dijk aanwezig op het MST en beschikbaar voor adviezen op het gebied van energiegebruik.

Menss

Het MST is een van de uitvoeringspartners van het gemeentelijk programma Menss. Menss staat voor Meedoen en sociale stijging en biedt kwetsbare Tilburgers een jaar lang begeleiding en ondersteuning als opstap naar grotere maatschappelijke participatie. Naast het MST kunnen Tilburgers Mensstrajecten volgen bij de andere kernpartners ContourdeTwern, Feniks en de Krachtcentrale 013 en bij een aantal kleinere partners. Menss is effectief en de belangstelling ervoor neemt toe. Het valt op dat er meer twintigers gebruik van maken. In 2024 heeft MST 125 mensen begeleid. Meer hierover is te vinden via www.mensstilburg.nl.

Het Steunpunt migranten

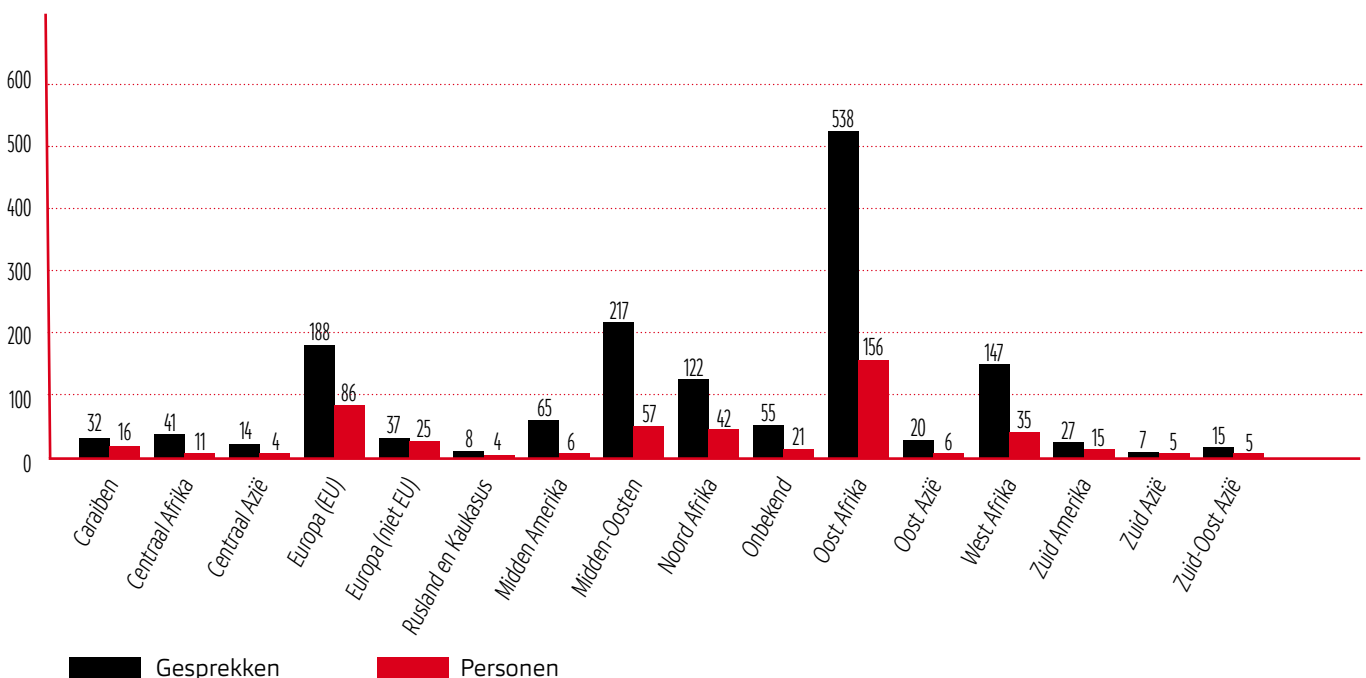
Veel mensen met een migratieachtergrond worstelen dagelijks met problemen op het gebied van informatie en basisvaardigheden. Een groot deel van hen wordt niet bereikt door bestaande voorzieningen. Het in 2023 opgerichte steunpunt migranten richt zich op deze groep. In 2024 hebben 494 mensen

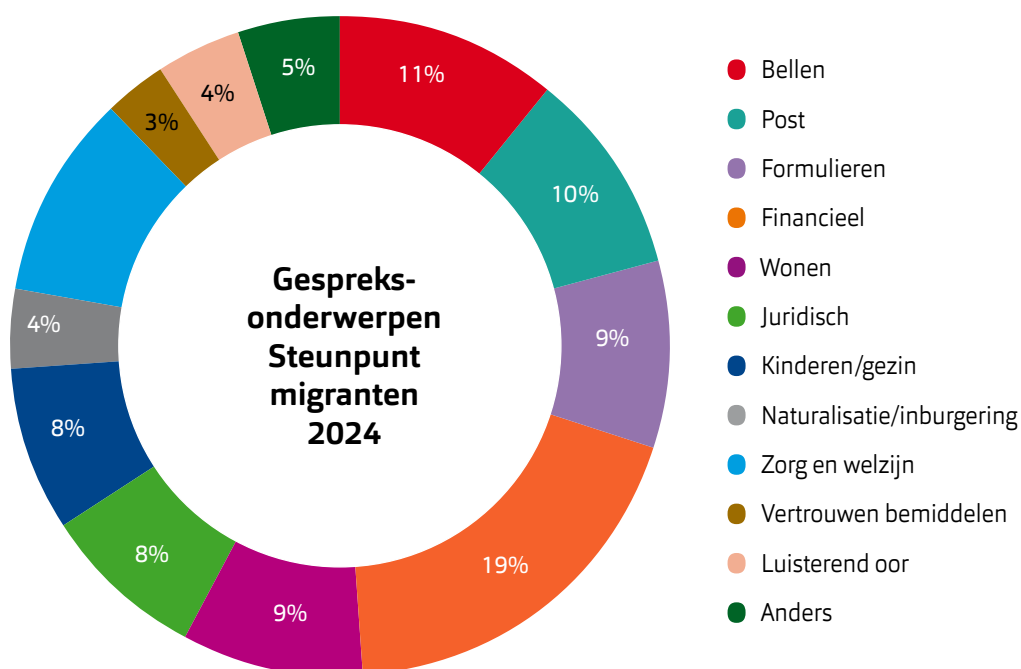


Energiecoach Gabri van Dijk hield in 2024 spreekuur bij het MST. Lees zijn verhaal elders in dit jaarbeeld.

gebruikt gemaakt van het Steunpunt, waarmee 1533 gesprekken zijn gevoerd. Er is een breed spectrum van onderwerpen waarover mensen ondersteuning of advies willen hebben.

Steunpunt migranten 2024. Personen en gesprekken naar herkomstregio

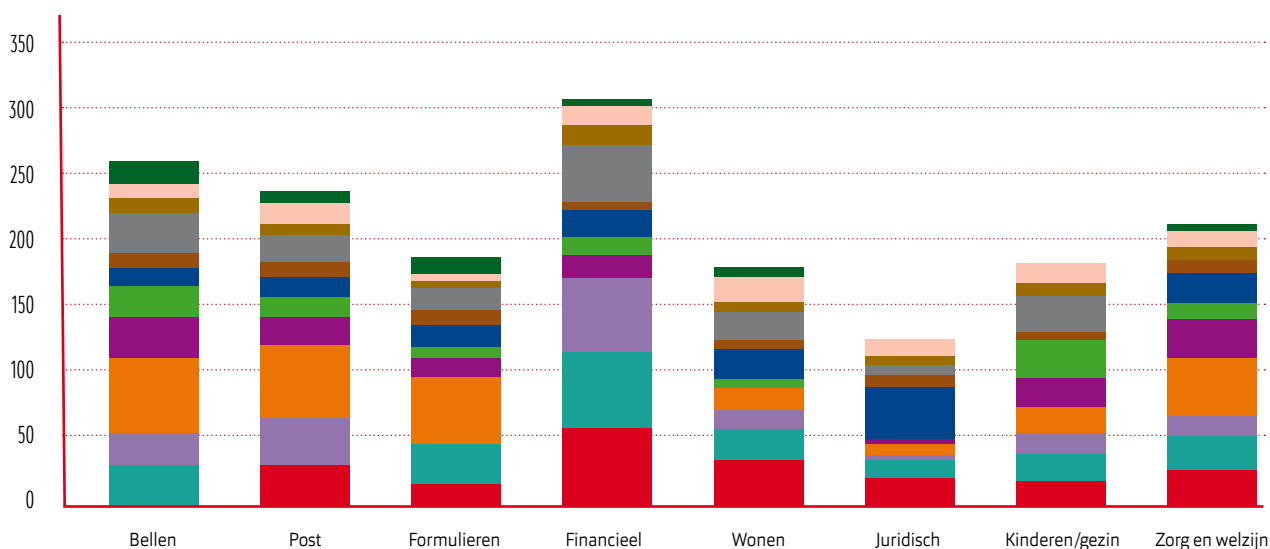




Probleemstapeling

In het najaar van 2024 is de registratie van het Steunpunt aangepast. Voorheen werd slechts één onderwerp geselecteerd per gesprek, nu is het mogelijk om verschillende onderwerpen te selecteren. In onderstaande grafiek is te zien hoe deze combinaties eruit zien. Wat opvalt, is dat “financieel” de grootste categorie is. Deze komt veel voor in combinatie met: bellen, post en formulieren.

Probleemstapeling Steunpunt Migranten



Zeven portretten

- | | |
|---------------------|---|
| 1 Joost Hendriks | Tekst: Bouke Kuurstra/Bic Driessen, fotografie: Jan Nieuwstad |
| 2 Ringo Meinhardt | Tekst: Ellie van Meurs, fotografie: Karin van de Laar |
| 3 Mechtild Gramlich | Tekst: Erik Bienefelt, fotografie: Jan Nieuwstad |
| 4 Joan Pere Franco | Tekst: Ellie van Meurs, fotografie: Jan Nieuwstad |
| 5 Yuki Feng | Tekst: Ellie van Meurs, fotografie: Jan Nieuwstad |
| 6 Stijn Waijers | Tekst: Ellie van Meurs, fotografie: Jan Nieuwstad |
| 7 Gabri van Dijk | Tekst: Ellie van Meurs, fotografie: Jan Nieuwstad |

De interviews zijn eerder verschenen in Straatmagazine Sammy





Super toegewijd

Joost Hendriks

Niet meedoen

Sinds het najaar van 2023 is Joost Hendriks (32) vrijwilliger bij het MST. Hij is begonnen als vrijwilliger in de keuken; maaltijden maken samen met Dewi op vrijdag. Na een aantal maanden is Joost nu ook actief bij het spreekuur, hij helpt en ondersteunt mensen. Komende periode wil hij nog twee zaken oppakken: spreekvaardigheidslessen voor Eritrese vrouwen en huisbezoek bij Roma en Sinti.

Joost vertelt: „In het verleden heb ik gestudeerd bij de Fontys. Ik wilde graag geestelijk verzorger worden. Door lichamelijke klachten heb ik mijn studie niet kunnen afmaken. Ik vond het moeilijk. Je bent jong, je krijgt een uitkering maar mag niet meedoen. Toen mijn klantregisseur me een aantal mogelijkheden voorhield wist ik meteen dat ik voor het MST wilde kiezen. Als student ben ik hier geweest en wist waar het MST voor stond.”

Ik weet hoe het systeem werkt

De werkfilosofie van het MST sluit naadloos aan bij die van Joost: aanwezig zijn, aansluiten bij mensen, meedeinen op de ritmes van mensen in kwetsbare situaties. „Ik weet uit eigen ervaring hoe het systeem werkt. Ik heb zeven jaar thuisgezet, zonder perspectief. Niets kunnen of mogen

doen. Daar is niets leuks aan. Ik zie bij het MST mogelijkheden om mijn oorspronkelijke dromen waar te maken, zonder dat ik mijn opleiding afmaakt heb.”

„Als ik de waarde van iets zie, ben ik super toegewijd. Vorige week moest ik afzeggen, ik zag de dingen letterlijk dubbel en kon niet bij het MST aanwezig zijn. In de loop van de week kom ik dan even kijken hoe het gaat.”

Geïnspireerd door Poels

„Dezelfde betrokkenheid heb ik ook bij mensen die dronken op straat liggen. Ik ga regelmatig naast mensen zitten probeer hen nabij te zijn, vraag waar ze behoeften aan hebben. Ik ben geïnspireerd door Gerrit Poels. Hij hielp mensen zonder een oordeel over hen te geven. Hij bracht brood naar iedereen die dat nodig had. Natuurlijk moeten er structurele oplossingen gezocht worden voor daklozen en verslaafden, maar als je zo verslaafd bent en moet bedelen, dan ga je kapot. Een opmerking als: Ik geef jou geen geld want jij koopt er alleen maar alcohol of drugs voor, maar ik koop wel een brood voor jou in de supermark, dat vind ik zo betuttelend.” Joost adviseert: „Lees eens een boek van Yvonne Keuls, dan weet je wat het is om verslaafd te zijn, of hoe het is als je kind verslaafd is.”

Toekomst

„Voor de toekomst hoop ik me op een of andere manier onmisbaar te maken. Als ik een keer ziek ben, dat mensen dan vragen: waar is Joost? Mensen helpen doe je immers niet alleen voor de ander, maar ook voor jezelf.”



Inzet voor oorlogsslachtoffers

Ringo Meinhardt

Actievoeren

Het actievoeren zit Ringo Meinhardt in het bloed. Toen hij veertien was, voerde hij voor het eerst actie tegen het afbouwen van het aantal standplaatsen voor woonwagens, het zogenaamde 'uitsterfbeleid'. Nu is hij 41 en strijdt hij voor gelijkheid, inclusie en participatie van Roma en Sinti in de Nederlandse samenleving. Hij schreef daarom een open brief aan alle politieke partijen. „Ik wil graag duidelijkheid over hoe uw partij aankijkt tegen de Europese aanbevelingen voor de Sinti en Roma en wat uw plannen op dit gebied zijn.”

Ringo groeide op met vier broertjes en zusjes in een woonwagen van elf bij drie. Nu woont hij samen met zijn zoon en zijn broer, in een gezellige woonwagen op een klein woonwagenkampje in Weert. „De familieband is bij ons heel sterk. We wonen hier met vijf gezinnen. Allemaal neven en nichten.” Ringo zorgt voor zijn broer. Die heeft een beperking en zonder deze zorg zou hij het niet redden in de maatschappij. Mede dankzij een PGB-budget, kunnen ze rondkomen.

Open brief

Ringo maakt zich sterk voor integratie en gelijkheid van Roma en Sinti. Hij schreef een open brief aan alle politieke partijen. Daarin vraagt hij om de komende regeringsperiode aandacht te besteden aan de integratie en inclusie van Sinti en Roma ter verbetering van hun positie. En ook om spoed te maken met het aanleggen van standplaatsen vanwege de grote tekorten. Gemeenten hebben namelijk jarenlang een zogenaamd 'uitsterfbeleid' gevoerd. Jongeren die een eigen wagen op een kamp wilden, konden die niet krijgen. Ouderen die overleden, mochten hun wagen niet doorgeven aan een volgende generatie. Hun standplaats werd opgeheven. Volgens het College voor de Rechten van de Mens en de Nationale Ombudsman is het terugbrengen van het aantal standplaatsen voor woonwagens tot nul, in strijd is met de wet. Gemeenten moeten meer ruimte bieden aan woonwagengebieden.

Oorlogsslachtoffers

Sinds enkele jaren is Ringo vrijwilliger bij het Pastoraat voor Woonwagengebieden, Sinti en Roma in 's-Hertogenbosch. „Ik werk als intermediair tussen de gemeenschap en de maatschappelijke instanties.” Hij zet zich met name in voor de derde en vierde generatie oorlogsslachtoffers binnen zijn brede familiekring. Zij hebben nog veel last van de gevolgen van de oorlog. Net als de Joden, hebben ook Roma en Sinti onmenselijk geleden tijdens de Tweede Wereldoorlog. Geschat wordt dat het er meer dan een half miljoen Roma en Sinti in concentratiekampen zijn overleden. Er zijn veel verhalen bekend over medische experimenten en zware dwangarbeid. „Dat verdriet neem je mee in je eigen leven en draag je over op je eigen kinderen.” Om als oorlogsslachtoffer erkend te worden, hebben Roma en Sinti een taai gevecht moeten leveren. „Joden, Sinti en Roma hebben hetzelfde geleden en komt dezelfde hulp toe.”



De drie plekken van Mechtild

Mechtild Gramlich

Mechtilds spiekbrieftje

„Ik zit nu op drie plekken heel gelukkig te wezen!”

In de huiskamer van het MST in Tilburg maak ik kennis met Mechtild Gramlich. In één oogopslag is duidelijk dat ze goed voorbereid is op dit interview. In haar hand heeft ze een spiekbrieftje; want Mechtild heeft veel te vertellen...

Gründlichkeit

„Mijn ‘Gründlichkeit’ heb ik van mijn Duitse ouders”, lacht ze, wanneer ze me naar haar briefje ziet staren. „Ik wil niks vergeten.” Vervolgens brandt Mechtild los. Ze is al zo’n jaar of vier vrijwilliger bij MST, waar ze aan een groep beginners taalles geeft. „Wanneer mensen zich aanmelden voor les, en nog moeten wachten voor de reguliere lessen, kunnen ze bij mij, en Ilco terecht. Ik leer ze de dagen van de week, tellen tot 10, 20, 100, klokkijken, woorden leren met plaatjes... dat werk.”

Lichamelijke klachten

Mechtild groeit op in Limburg. Na een studie aan de sociale academie in Eindhoven loopt ze stage, en komt zo in Tilburg terecht. „Maar toen ik 24 was, kreeg ik lichamelijke klachten. Ik ben snel moe. Na iedere inspanning en drukte moet ik herstellen. Verder moet ik dagelijks een uur of anderhalf lig-

gen. Ik moet mijn activiteiten doseren. Ik heb regulier werk geprobeerd, maar dat hield ik niet vol. Ik ben in therapie geweest, maar op lichamelijk vlak verbeterde het helaas niet.

Ik werk sinds 28 jaar als vrijwilliger bij het Natuurmuseum in Tilburg. Ik ben heel graag met mineralen en fossielen bezig. Die koop ik in, ik prijs ze, samen met een collega, en leg ze in de vitrine van de winkel. Wanneer ze daar mooi liggen, kan ik daar echt van genieten. Na veranderingen in de organisatie ben ik er minder gaan werken. Ik ben verder gaan rondkijken, en hier bij MST beland.”

Drie plekken

Mechtild is niet alleen vrijwilliger bij MST en het Natuurmuseum: „Sinds een half jaar werk ik ook bij Reshare Store, in het centrum van Tilburg. Dat is van het Leger des Heils, waar tweedehands- en vintage kleding wordt verkocht. Kortom: ik zit nu op drie plekken heel gelukkig te wezen!”

Verder helpt Mechtild burens en vrienden met administratie en belastingaangiften, houdt een gevel- en boomtuintje op straat bij, ruimt regelmatig zwerfafval op én organiseert met haar buurtgenoten al jarenlang de jaarlijkse iftar-maaltijd in buurthuis het Zuider-

kwartier. Mechtild stipt nog iets aan: „Niet onbelangrijk: ik heb een lieve, begripvolle vriend. We wonen weliswaar apart, want we zijn allebei eigenheimers, maar toen ik een paar jaar geleden vanwege een aanrijding zorg nodig had, is hij tijdelijk min of meer bij me ingetrokken. Hij wás er voor me. En ik andersom ook voor hem toen hij zorg nodig had.”

Dankbaar

Het spiekbrieftje van Mechtild blijkt dus geen overbodige luxe; er staat bijvoorbeeld ook haar betrokkenheid bij ‘Tilburg Flaneert’, waardoor ze meer zelfvertrouwen heeft gekregen. Wat ze zeker in dit artikel wil hebben: het woordje ‘dankbaar’. „Ondanks mijn lichamelijke beperkingen kan ik al dat vrijwilligerswerk doen. Daar ben ik ontzettend dankbaar voor!”

Ze laat me het briefje zien. Daar staat inderdaad: ‘DANKBAAR’ geschreven, met koeienletters...



Grafisch ontwerper uit Barcelona

Joan Pere Franco

Ik ben de koker

„Het was moeilijk om een plek te vinden waar ik tegen een redelijk betaalbare vergoeding Nederlandse les kon volgen”, aldus Joan Pere Franco (51), die zo’n acht jaar geleden vanuit Barcelona naar Nederland kwam. Bij toeval kwam hij bij het MST terecht. Nu is hij daar vrijwilliger en geeft hij iedere dinsdag kookles. Dat is tegelijkertijd een Nederlandse les. „Ik stel het menu samen en doe de inkopen. Ik ben de ‘koker’.”

Crisis in Spanje

Tijdens het gesprek moet Joan vaak naar de juiste woorden zoeken. Maar uiteindelijk lukt het hem steeds om zijn verhaal te vertellen. „Het was crisis in Spanje, ik was zes jaar werkeloos. De eerste twee jaar ontving hij nog een uitkering, maar in de vier jaren die volgden, had hij geen inkomen. „Ik woonde bij mijn moeder. Ik zei: hier is niks voor mij, ik ga weg. Zo kwam ik hier voor werk”, vertelt hij.

In Spanje was Joan grafisch ontwerper, in Nederland werd hij logistiek medewerker. „Leuk werk”, zegt hij. Soms werkte hij samen met Spaanse landgenoten. Dan is de verleiding groot om de hele dag Spaans te spreken. „Maar dan leer ik geen Nederlands.”

Ik wil graag Nederlands praten

Momenteel werkt Joan als orderpicker voor automaterialen. „Ik haal de din-

gen van de planken”, legt hij uit. Op het werk wordt altijd Nederlands gesproken. „Ik wil graag Nederlands praten. Ik woon hier, praat met iedereen dus ik moet de taal goed leren.” Terugkeren naar Spanje is geen optie. „Als je ouder bent dan 35 is het moeilijk om werk te krijgen en ik ben voorbij de vijftig. De helft van de Spaanse jongeren is zonder werk. Dus nee, ik kan niet terug voor werk. Voor vakantie misschien, of familiebezoek. Ik ben de enige hier in Nederland.”

Betaalbare lessen

Joan heeft ervaren hoe moeilijk het is om een betaalbare opleiding te vinden om Nederlands te leren. „Voor vluchtelingen en asielzoekers is er veel geregeld. Maar ik krijg geen toeslagen omdat ik Europees ben”, weet hij inmiddels. Bovendien is het lastig om je te oriënteren als je de taal niet spreekt. Uiteindelijk kwam hij bij het ROC om Nederlands te leren. „Dat was erg duur. Daarna had ik te weinig geld en kon ik het niet meer betalen. Ik moest zoeken naar een goedkopere plek.” Bij toeval kwam hij bij het MST.

„Ik praatte met een mevrouw toen ik een appartement wilde huren.” Zij verwees hem naar het MST.

Kiezen

Inmiddels komt Joan al enkele jaren bij het MST voor Nederlandse les. „En ik geef kookles. Ik ben de ‘koker’.” Samen met een Chinese mevrouw verzorgt hij

wekelijks een kookles; dat is tegelijkertijd een taalles. Ook voor Joan: „Want ik moet de woorden voor de ingrediënten leren en de goede werkwoorden. Een dag koken we Chinees, een andere dag Spaans of Braziliaans. Ik maak het recept en doe de boodschappen en leg het recept in het Nederlands uit.” Dit is allemaal overdag. Je hebt een baan. Past dit wel in jouw weekschema?

„Ik moet kiezen. Mensen zeggen: je moet 40 uur werken. Maar dan kan ik hier niet komen. Het is moeilijk om werk te vinden voor drie dagen. Maar het is gelukt”, benadrukt Joan. „Ik heb nu minder geld dan vroeger. Maar het is goed voor mij, want ik krijg andere perspectieven voor mijn sociale relaties, ik heb meer contacten. Het is gezond voor mijn hersenen.”



Management en Chinese geneeskunde

Yuki Feng

Ik schrijf iedere week mijn recept

Bij binnenkomst in de huiskamer van het MST is er geen twijfel mogelijk. Rode satijnen bloes met opstaand boordje, zwarte glanzende broek en prachtige geborduurde schoentjes. Vriendelijke onderzoekende blik. Dit moet Yuki zijn.

Yuki Feng is 21 jaar geleden vanuit China naar Nederland gekomen om te studeren. Ze spreekt inmiddels vlot Nederlands maar mist schrijfvaardigheid. Daarom klopte ze aan bij het MST in Tilburg. Inmiddels geeft ze daar op dinsdag kookles. „„Koken is mijn passie”. Dat maakt mij gelukkig. Ik schrijf iedere week mijn recept. Dat helpt mijn schrijfvaardigheid te verbeteren.”

Eigen praktijk

Yuki studeerde in Nederland Business management en Chinese geneeskunde. „De opleiding was in het Engels. Ze was verplicht Nederlands te leren. Maar je bent als student zo druk. Je leert dan alleen Nederlands om je tentamen snel te halen. Daarna gooi je het eigenlijk weg.” Inmiddels heeft Yuki een eigen praktijk in Chinese geneeskunde. „Ik help mensen gezond en gelukkiger te worden in het leven”, vertelt ze.

„In mijn werk moet ik heel veel schrijven. Ik maak nog heel veel foutjes. Ik

wil het netjes doen, ben perfectionist. Daarom wil ik mijn schrijfvaardigheid verbeteren.” Maar daarnaast wil Yuki ook de spreektaal oefenen. „Dat ik de goede woorden leer, zodat ik mensen kan beïnvloeden om goede keuzes te maken en ze zo een gezonde leefstijl krijgen. Je kunt met taal mensen kwetsen, boos maken. Maar je kunt ze er ook blij mee maken, hun leven doen veranderen. Je leert een vriendelijke, zachtmoedige en leuke taal te spreken. En ook om goed te luisteren, goede woorden te kiezen. Wij proberen de slechte leefstijl van mensen te veranderen. Maar mensen zijn vaak eigenwijs. Er zijn twee soorten mensen zeg ik altijd: eigenwijs en gezond.” Taal kan mensen genezen.

De Chinese cultuur is snel-snel

Na de geboorte van haar kindje kwam Yuki in aanraking met oppas Boucha. Die verwees naar de taallessen bij het MST. „Sommige mensen vinden dat het hier heel langzaam gaat”, vertelt ze. „Andere scholen zijn heel snel. Dat is goed als je een examen wil halen, maar je kunt de taal dan niet echt gebruiken in je dagelijkse leven. Hier gaat het langzaam, de taal wordt dan een deel van jezelf.”

Iedere dinsdag verzorgt Yuki, samen met de Spaanse Joan, taal-kooklessen in het MST. „Ik weet heel veel over eten.

Gezond eten hoort bij een gezonde leefstijl. Hier kan ik mijn kennis overbrengen. Ik maak iedere week mijn eigen recepten. Eten is meer dan alleen eten. Het is ook de tafel mooi maken. Rustig zitten om te eten. In Nederland nemen ze daar meer tijd voor. De Chinese cultuur is snel-snel.”

Voor Yuki is de kennismaking met andere nationaliteiten, culturen en religies tijdens de kooklessen heel leerzaam en waardevol. Ze vertelt over de start van de kooklessen, dat ze maar niet begreep waarom er zo weinig mensen wilden deelnemen. „We hadden niet gemerkt dat veel mensen moslim zijn. We kochten gewoon vlees uit de supermarkt. Nu kopen we halal vlees, en nu komen veel meer mensen bij ons om mee te koken. Ik merk dat mensen blij zijn, omdat ze inzien dat we rekening met ze houden. Er is echt iets veranderd. Ze voelen de warmte, dat ik hen respecteer. Dat is óók wat ik leer op dit moment.”



Dit is een toffe plek

Stijn Waijers

Vlotte verteller

Stijn Waijers heeft in Tilburg zijn sporen op het sociale vlak verdiend. Hij maakte deel uit van het bestuur van Stichting Waardevol, was bestuursvoorzitter van Hall of Fame en is werkzaam bij het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA). Sinds de zomer van 2024 maakt hij deel uit van het bestuur van het MST. Toch was het MST voor hem nog onbekend. „Mijn kind zat hiernaast op het kinderdagverblijf en ik wist niet dat dit er was. Maar nu denk ik wel: wat fijn dat dit er is.”

Voor het interview hebben we afgesproken in de huiskamer van het MST. Het is er zoals gewoonlijk gezellig druk. We hebben vooraf instructies gekregen. „Kijk maar uit naar een grote man met een flinke bos krullen.” Stijn blijkt een vlotte verteller. Hij werd voor het bestuur gevraagd door iemand van de gemeente. „Meteen bij het eerste gesprek had ik iets van: dit past bij mij als mens, het is een mooie plek, het voelt goed. Ze noemen het hier laagdrempelig, maar het is echt geen-drempelig. Iedereen is hier welkom en daar hou ik van.”

COA

Stijn werkt bij het COA in de opvang van minderjarige alleenstaande asielzoekers. „De jongeren gaan door de week naar school. Sommigen zijn lid van een sportclub of nemen deel aan andere activiteiten in de buurt. In huis

gelden regels. De jongeren mogen niet meer of minder dan kinderen in een gewone gezinssituatie”, vertelt hij. „Wij proberen ervoor te zorgen dat ze het hier en nu zo goed mogelijk hebben. Dat is best een uitdaging. Het blijven pubers.”

Bubbel

Ooit maakte Stijn deel uit van het bestuur van de Stichting Waardevol. „Deze stichting probeerde ervoor te zorgen dat de kloof tussen mensen kleiner werd. Niet zozeer de kloof tussen arm en rijk, maar meer tussen mensen die hebben en niet hebben. Bijvoorbeeld mensen die tijd over hebben en mensen die tijd tekort komen”, legt hij uit. „Geld hebben betekent dat ik van alles kan regelen. Ik heb enorm veel privileges maar besef dat lang niet altijd want ik zit in mijn bubbel. Soms is het nodig dat iemand je uit zo’n bubbel haalt en zegt: misschien kun jij met jouw bubbel ervoor zorgen dat het in die andere bubbel wat gemakkelijker wordt, wat prettiger om in te leven.”

Hall of Fame

Daarna raakte hij als vrijwilliger betrokken bij Hall of Fame, een veilige en inclusieve plek voor en door jongeren. „Uiteindelijk ben ik bestuursvoorzitter geworden. Niemand wilde dat doen omdat ze in een soort overgangsfase zaten. Maar het was harstikke leuk! De Hall is echt een plek waar je als

jongere erachter kunt komen wat je kunt, waar je misschien wel heel goed in bent maar wat je nog niet wist. En je wordt niet afgerekend op dingen die niet goed gaan. Je mag fouten maken.”

Meedenken

Stijn moet even nadenken over de vraag of er iets is waar hij de komende tijd extra aandacht voor wil. Het is even stil. „Nee, dat heb ik niet. Ik ben deze plek nog aan het leren kennen. Maar ik heb niet het gevoel dat ze nu op mijn ideeën zitten te wachten. Ik heb ook niet het gevoel dat het hier ontbreekt aan ideeën. Dat is ook niet de reden waarmee ik hier binnen ben gekomen. De reden? Dit is een toffe plek, ik wil mee helpen om ervoor te zorgen dat dit voort blijft bestaan en meedenken in de uitdagingen die je als bestuur hebt. Op gepaste afstand.”



Energiecoach

Gabri van Dijk

Eenvoudig energie besparen, zonder investering? Hoe doe je dat? Energiecoach Gabri van Dijk kent het antwoord. Tot voor kort hield hij daarom wekelijks spreekuur bij het MST in Tilburg. „Maar op een gegeven ogenblik had ik daar iedereen die advies nodig had al gesproken. Mijn klanten daar waren gewoon ‘op’”, lacht hij.

Het verhaal van energiecoach Gabri begint met een bezoek aan de dierenarts. „Ik zat daar met mijn kat en las toevallig in een artikeltje in het huis-aan-huis-blad dat ze op zoek waren naar 50-plussers die aan het werk wilden als energiecoach. Dat leek me wel wat.” Inmiddels is dat vier jaar geleden. En de functie lijkt hem op het lijf geschreven.

Onafhankelijk

Gabri vertelt enthousiast over hoe zijn werk eruit ziet. „Ik ga op bezoek bij mensen thuis, houdt een interview en stel een rapport op. Daarmee geef ik een onafhankelijk advies.” En als klap op de vuurpijl brengt hij bij ieder huisbezoek de Energiebox mee, een doos vol met gratis energiebesparend producten. Ook voor dit gesprek heeft hij de Energiebox meegebracht. „Allesmaal gratis: tochtband, radiatorfolie, een LED-lamp, een stekker en een stekkerdoos met aan/uitschakelaar.

En een vijf minuten zandloper. Dat is om te voorkomen dat je heel lang onder de douche staat”, lacht hij. „Ik kom soms bij mensen die de link niet leggen tussen dagelijks een half uur douchen en hun hoge gasrekening.”

Hulp

Soms ook komt Gabri bij mensen die zelf geen tochtstrip of de radiatorfolie aan kunnen brengen. „Maar sinds kort bieden we dan ook onze hulp aan. We brengen tochtstrips of radiatorfolie aan, katten kieren dicht en soms vervangen we lampen of een douchekop.” Het komt ook voor dat mensen onze taal niet machtig zijn. „Dan is er bij ons altijd nog een energiecoach die Turks of Arabisch spreekt”, legt hij uit. En er zijn folders in de meest voorkomende talen. Maar als laatste redmiddel is er de ‘praatplaat’. „Als we er helemaal niet uitkomen dan voeren we het gesprek aan de hand van plaatjes en pictogrammen. Op die manier kunnen we ook de vragenlijst nog invullen.”

Besparing

Het bezoek van een energiecoach levert stevast een rapport op met adviezen. „We gaan die rapportage altijd bij de mensen thuis bespreken”, weet Gabri. En het is de moeite waard om die adviezen op te volgen. Want volgens berekeningen van De Energiebox

kun je gemiddeld met deze eenvoudige middelen zo’n 175 euro per jaar besparen.

Wilt u ook gebruik maken van de adviezen van De Energiebox? Kijk dan op www.energiebox.org en kijk of jouw gemeente bij deze organisatie is aangesloten. Aanmelden kan via de website.



MST | mensen in beeld houden
Gasthuisring 54a
5041 DT Tilburg
013-5800855
receptie@rooihart.nl
www.msttilburg.nl
IBAN: NL70 RABO 0112 0902 49
KVK: 41098151
RSIN: 800816250

Redactie:
Rob van der Zwan

Fotografie:
Jan Nieuwstad
Archief MST